

应急方案



家庭成员信息

姓名

省健康卡号

护照号码/永久居民卡/移民身份卡/其它重要证件号码

驾照号码

手机号码

姓名

省健康卡号

护照号码/永久居民卡/移民身份卡/其它重要证件号码

驾照号码

手机号码

姓名

省健康卡号

护照号码/永久居民卡/移民身份卡/其它重要证件号码

驾照号码

手机号码

姓名

省健康卡号

护照号码/永久居民卡/移民身份卡/其它重要证件号码

驾照号码

手机号码

姓名

省健康卡号

护照号码/永久居民卡/移民身份卡/其它重要证件号码

驾照号码

手机号码

重要联系人

(例如能够联系或提供帮助的人员、帮助您收拾个人用品等)

	姓名	关系	电话	地址
支持网络成员				
支持网络成员				
支持网络成员				
外地联系人				
其它				

注：若您需要在紧急情况下离开家，考虑这些联系人中是否有人可以提供住宿。

紧急情况下的住址

姓名

电话

地址

姓名

电话

地址

姓名

电话

地址

姓名

电话

地址

姓名

电话

地址

注：若家中有宠物，您需要考虑允许宠物入住的酒店或寄存宠物的地点。

家庭成员会合地点

附近

外地

注：考虑打印各个地点的地图并附在本方案中，或将地图保存在手机中，以方便查看。请与家人演习到达会合地点，确保所有成员在紧急情况下均知晓地点及前往方式。

学校应急方案

学校与学生

联系信息

应急方案详情

注：考虑自己留存一份提供给学校的紧急联系人名单，以防万一您需要这些联系人帮助前往学校接您的子女。

医疗联系人

	姓名	电话	非工作时间联系人	地址
医生				
最近的急诊部				
药房				
眼科医生				
牙医				
毒物控制				
其它				

医疗信息

针对每位家庭成员，我们建议您：

- 在本方案中随附健康卡副本。
- 在本方案中随附第三方、私人或其他辅助性健康保险卡（如雇主提供的保险）。
- 在本方案中随附药物处方。
- 应急包中应储备至少维持3天的所有药物，或至少在家中安全地点备有此类药物，供您在离开家时随时取用携带。

注：考虑全部家庭成员的所有医疗状况以及可能出现的额外需求（例如轮椅、拐杖、氧气等）。制定您在紧急情况期间和之后的应对方案。

医疗信息

药物和剂量	
病症	
过敏	
血型	
医疗辅助 (例如轮椅、拐杖)。 包括：品牌、型号和序列号	
紧急情况下的应对方案（包括 额外电源、备用电池等）	
其它详情	

注：根据需要加印本页，以包含家庭所有成员。

重要服务提供商信息

	公司	账户号码	联系方式
电/油/丙烷			
天然气			
水			
道路援助			
网络			
电话			
排污服务提供商			
其他			

公用事业信息 (请查看制造商或供应商的详细说明, 并在制定方案时加以参考)

公用事业	切断/绕过位置	切断/绕过方式
供水总阀		
配电板		

公用事业信息

车库门手动控制		
天然气		
其它公用事业		
以上操作所需工具的存放地点 (如扳手)		
其他		

保险信息

	保险公司	联系方式	保单号
房屋			
第三方/私人健康保险/ 辅助性保险			
汽车			
人寿			
旅行			

注：访问 redcross.ca/ready，了解其他保险信息的链接，在紧急情况发生之前、期间和之后为您提供帮助。确保您了解承保范围。

宠物

宠物 (名字)

品种

宠物芯片/许可证号

兽医/狗舍联系方式

紧急安全地点

所需设备

紧急情况下的照护
方案

其他备注

宠物 (名字)

品种

宠物芯片/许可证号

兽医/狗舍联系方式

紧急安全地点

所需设备

紧急情况下的照护
方案

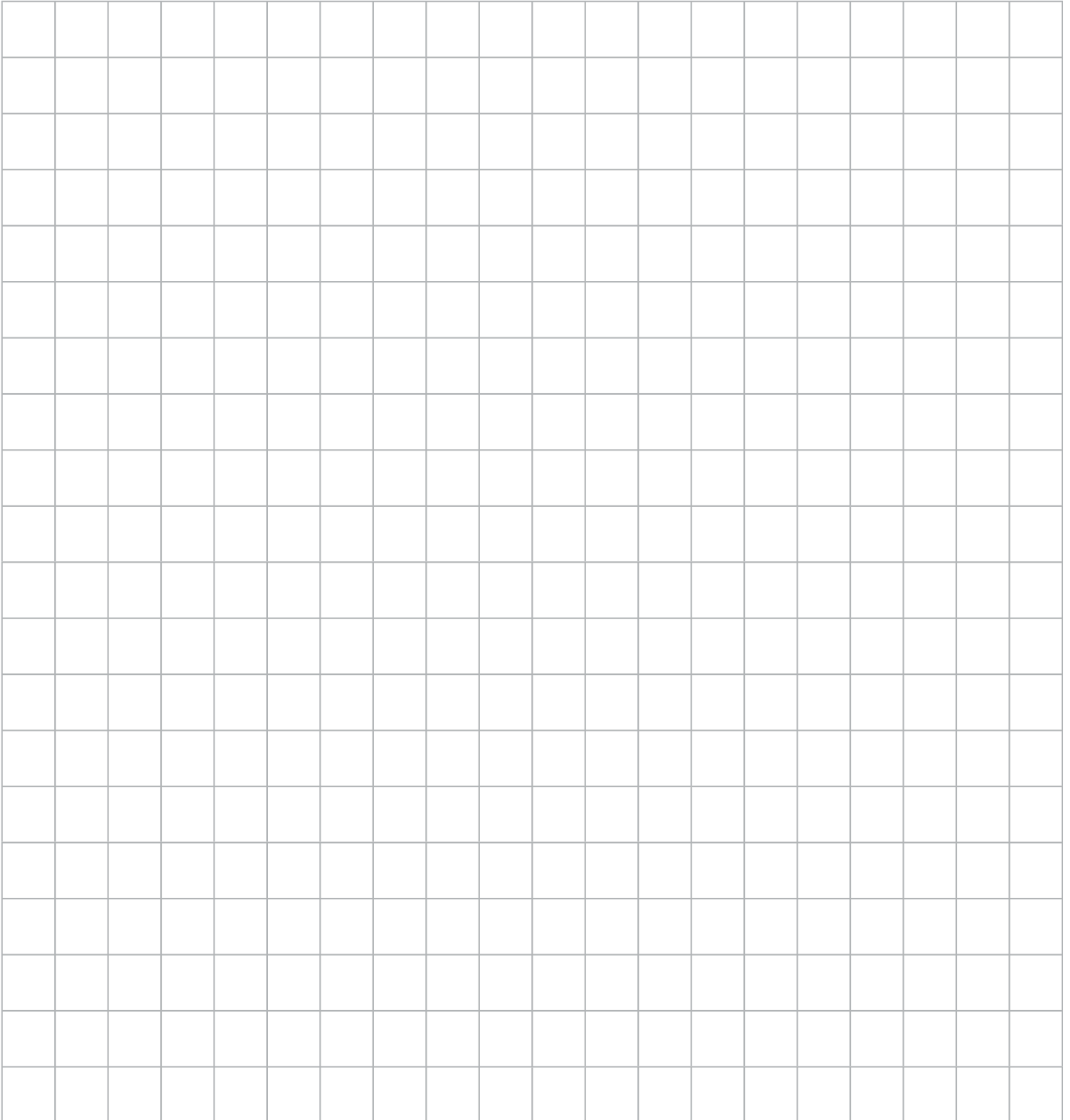
其它备注

注：根据需要加印本页，以包含家中所有宠物。

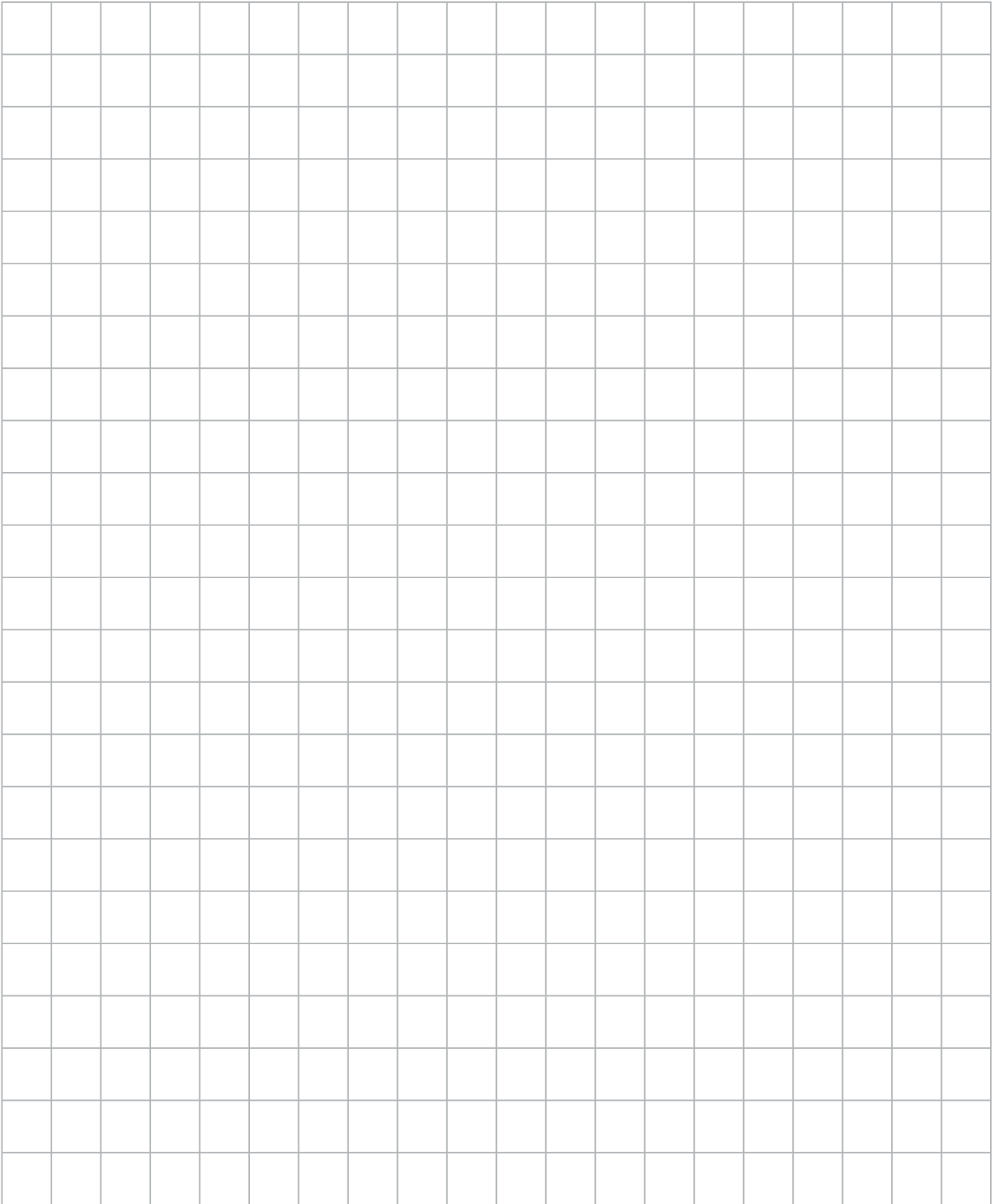
离家撤离路线

考虑借助下方网格，绘制房屋平面图和撤离路线。标注公用事业接入点、烟雾报警器和二氧化碳报警器位置及应急包存放地点。

1楼撤离方案



3楼撤离方案



重要提示

- 全家人时常（每年至少一次）检查、更新和演习应急方案。
- 每半年测试一次烟雾报警器和二氧化碳报警器。

急救培训

- 考虑接受急救和心肺复苏培训。
- 访问 www.redcross.ca/firstaid, 在手机或平板电脑上下载加拿大红十字会急救应用程序, 以备不时之需, 获取挽救生命的协助信息。

紧急联系人信息

外地联系人

姓名

电话号码

附近会合地点

外地会合地点

外地联系人

姓名

电话号码

附近会合地点

外地会合地点

外地联系人

姓名

电话号码

附近会合地点

外地会合地点

外地联系人

姓名

电话号码

附近会合地点

外地会合地点

是否备有应急包?

为确保您已做好万全准备，能够应对紧急情况，应在家中常备应急包，其中应储备充足的物资，满足全家人至少3天的需求。诸如洪涝、野火和主要电力中断之类的灾难情况，可能会造成安全隐患。若您存在安全风险，社区官员可能要求您在家中避难或撤离到安全地点。若要求撤离，您可能只有几分钟的时间收拾所需的物品，然后离开家中。常备应急包，供您在家中使用时，或根据需要随时取用携带，尽快到达撤离点。

准备应急包看似费时费力，花费过高，但并非如此，这实属明智之举！

访问 redcross.ca/ready

获取应急包准备指南，以下为应包含的物品清单：